

Cronograma de Actividades

Nombre del Curso/ Taller/Diplomado: Identificando los problemas emocionales y creciendo durante mis estudios de posgrado.

Señalar (por día y mencionar a los profesores participantes en cada sección, así como las horas cada tema/subtema a impartir)

FECHA	HORA	TEMA	EXPOSITOR
09/02/2022	14:00 – 15:00	¿Qué hago con mis miedos? Mi vocación y mis dudas	Mtra. Amelia Guillén Mansilla
09/03/2022	14:00 – 15:00	La Motivación en el Posgrado	Mtra. Rosalva Márquez Ordoñez
06/04/2022	14:00 – 15:00	La autoestima en los estudiantes de posgrado	Mtra. Alma Ramos Payen
11/05/2022	14:00 – 15:00	Biorretroalimentación para el estrés, la ansiedad y la depresión entre estudiantes de posgrado	Dra. Nora Adriána Flores Salinas
08/06/2022	14:00 – 15:00	Uso de sustancias ante problemas de salud mental en estudiantes de posgrado	Mtro. Marlon Alejandro Vélez
06/07/2022	14:00 – 15:00	El efecto de las emociones en nuestro cuerpo físico	Dra. Andrea Franco
17/08/2022	14:00 – 15:00	Control de la ansiedad en el discurso público	Dr. Rubén Schmit
14/09/2022	14:00 – 15:00	Herramientas saludables para incrementar patrones serenidad	Dra. Raquel Villicaña Serafín
12/10/2022	14:00 – 15:00	Conocer los impactos del uso inadecuado de las nuevas tecnologías y crear herramientas de alta funcionabilidad para su uso	Mtra. Reyna Eos Muñoz Velazco
26/10/2022	14:00 – 15:00	Estudiantes perfectos, utopía frustrante	Mtro. Víctor Savin
09/11/2022	14:00 – 15:00	Cómo el empoderamiento de los estudiantes crea un cambio duradero	Mtra. Refugio Castro Arguelles
07/12/2022	14:00 – 15:00	Mi salud psicológica reflejada en mi rendimiento académico	Psic. Ivette Flores